







Índice de grasa corporal (IGC) de Hill's

20 15-25% grasa corporal	30 25-35% grasa corporal	40 35-45% grasa corporal	50 45-55% grasa corporal	60 55-65% grasa corporal	70 65-75% grasa corporal
					
Riesgo bajo	Riesgo leve	Riesgo moderado	Riesgo importante	Riesgo grave	Riesgo extremo
<p>Cara Capa de grasa mínima. Estructura ósea prominente.</p> <p>Cabeza y cuello Marcada distinción entre cabeza y hombros. Piel de la nuca holgada. Nuca sin grasa.</p> <p>Esternón Prominente. Muy fácil de palpar. Grasa pectoral mínima.</p> <p>Escápula Prominente. Muy fácil de palpar.</p> <p>Costillas Prominentes. Muy fáciles de palpar.</p> <p>Abdomen Piel abdominal holgada. Contenido abdominal fácil de palpar.</p> <p>Base de la cola Estructura ósea prominente. Fácil de palpar. Mínima capa de grasa.</p> <p>Vista lateral Pliegue abdominal de moderado a ligero.</p> <p>Vista desde arriba Marcada forma de reloj de arena.</p>	<p>Cara Capa de grasa ligera. Estructura ósea definida.</p> <p>Cabeza y cuello Clara distinción entre cabeza y hombros. Piel de la nuca holgada. Nuca con una ligera capa de grasa.</p> <p>Esternón Definido, ligeramente prominente. Fácil de palpar. Grasa pectoral de ligera a moderada.</p> <p>Escápula Definida, ligeramente prominente. Muy fácil/fácil de palpar.</p> <p>Costillas No prominentes. Fáciles de palpar.</p> <p>Abdomen Piel abdominal holgada con una mínima capa de grasa. Contenido abdominal fácil de palpar.</p> <p>Base de la cola Estructura ósea de ligera a mínimamente prominente. Palpable. Ligera capa de grasa.</p> <p>Vista lateral Sin pliegue abdominal.</p> <p>Vista desde arriba Ligera forma de reloj de arena/ cintura lumbar.</p>	<p>Cara Capa de grasa de ligera a moderada. Estructura ósea de definida a ligeramente visible.</p> <p>Cabeza y cuello De clara a ligera distinción entre cabeza y hombros. Piel de la nuca de holgada a prieta. Nuca con una capa de grasa de ligera a moderada.</p> <p>Esternón Mínimamente prominente. Palpable. Grasa pectoral moderada.</p> <p>Escápula Ligeramente prominente. Fácil de palpar.</p> <p>Costillas No prominentes. Palpables.</p> <p>Abdomen Pliegues cutáneos evidentes con una capa de grasa moderada. Contenido abdominal fácil de palpar.</p> <p>Base de la cola Estructura ósea mínimamente prominente. Palpable. Capa de grasa de ligera a moderada.</p> <p>Vista lateral Abdomen ligeramente sobresaliente.</p> <p>Vista desde arriba Cintura lumbar.</p>	<p>Cara Capa de grasa moderada. Estructura ósea de ligera a mínimamente visible.</p> <p>Cabeza y cuello Mínima distinción entre cabeza y hombros. Piel de la nuca de holgada a prieta. Nuca con una capa de grasa moderada.</p> <p>Esternón Poco definido. Difícil de palpar. Grasa pectoral gruesa.</p> <p>Escápula De mínimamente a nada prominente. Palpable.</p> <p>Costillas No prominentes. Difíciles de palpar.</p> <p>Abdomen Pliegues de grasa gruesa. Contenido abdominal difícil de palpar.</p> <p>Base de la cola Estructura ósea poco definida. Difícil de palpar. Capa de grasa de moderada a gruesa.</p> <p>Vista lateral Abdomen moderadamente sobresaliente.</p> <p>Vista desde arriba Espalda ensanchada.</p>	<p>Cara Capa de grasa gruesa. Estructura ósea de mínima a nada visible.</p> <p>Cabeza y cuello De poca a ninguna distinción entre cabeza y hombros. Piel de la nuca de holgada a prieta. Nuca con una capa de grasa gruesa.</p> <p>Esternón No prominente. Imposible de palpar. Grasa pectoral extremadamente gruesa.</p> <p>Escápula No prominente. Imposible de palpar.</p> <p>Costillas No prominentes. Imposibles de palpar.</p> <p>Abdomen Capa de grasa extremadamente gruesa; indistinguible de la grasa abdominal. Contenido abdominal imposible de palpar.</p> <p>Base de la cola Estructura ósea no prominente. Extremadamente difícil de palpar. Capa de grasa extremadamente gruesa.</p> <p>Vista lateral Abdomen muy sobresaliente.</p> <p>Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada.</p>	<p>Cara Capa de grasa muy gruesa. Estructura ósea nada visible.</p> <p>Cabeza y cuello Sin distinción entre cabeza y hombros. Piel de la nuca prieta. Nuca con una capa de grasa muy gruesa.</p> <p>Esternón No prominente. Imposible de palpar. Grasa pectoral extremadamente gruesa.</p> <p>Escápula No prominente. Imposible de palpar.</p> <p>Costillas No prominentes. Imposibles de palpar.</p> <p>Abdomen Capa de grasa extremadamente gruesa; indistinguible de la grasa abdominal. Contenido abdominal imposible de palpar.</p> <p>Base de la cola Estructura ósea no prominente. Extremadamente difícil de palpar. Capa de grasa extremadamente gruesa.</p> <p>Vista lateral Abdomen muy sobresaliente.</p> <p>Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada.</p>



3 pasos para determinar el peso ideal



1 Pesar a la mascota

2 Determinar el porcentaje de grasa corporal de la mascota usando las imágenes y descripciones del reverso

3 Determinar el peso ideal usando esta tabla

Peso Actual (kg)	Peso Ideal (kg)					
	20% grasa corporal	30% grasa corporal	40% grasa corporal	50% grasa corporal	60% grasa corporal	70% grasa corporal
3	3.0	2.6	2.3	1.9	1.5	1.4
3.5	3.5	3.1	2.6	2.2	1.8	1.5
4	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.7
4.5	4.5	3.9	3.4	2.8	2.3	1.9
5	5.0	4.4	3.8	3.1	2.5	2.0
5.5	5.5	4.8	4.1	3.4	2.8	2.2
6	6.0	5.3	4.5	3.8	3.0	2.4
6.5	6.5	5.7	4.9	4.1	3.3	2.6
7	7.0	6.1	5.3	4.4	3.5	2.7
7.5	7.5	6.6	5.6	4.7	3.8	2.9
8	8.0	7.0	6.0	5.0	4.0	3.1
8.5	8.5	7.4	6.4	5.3	4.3	3.2
9	9.0	7.9	6.8	5.6	4.5	3.4
9.5	9.5	8.3	7.1	5.9	4.8	3.6
10	10.0	8.8	7.5	6.3	5.0	3.7
10.5	10.5	9.2	7.9	6.6	5.3	3.9
11	11.0	9.6	8.3	6.9	5.5	4.1
11.5	11.5	10.1	8.6	7.2	5.8	4.3
12	12.0	10.5	9.0	7.5	6.0	4.4
12.5	12.5	10.9	9.4	7.8	6.3	4.6
13	13.0	11.4	9.8	8.1	6.5	4.8
13.5	13.5	11.8	10.1	8.4	6.8	4.9
14	14.0	12.3	10.5	8.8	7.0	5.1
14.5	14.5	12.7	10.9	9.1	7.3	5.3
15	15.0	13.1	11.3	9.4	7.5	5.4
15.5	15.5	13.6	11.6	9.7	7.8	5.6
16	16.0	14.0	12.0	10.0	8.0	5.8
16.5	16.5	14.4	12.4	10.3	8.3	6.0

El peso ideal se calcula usando el peso actual y el índice de grasa corporal, y puede variar ligeramente en función de la raza y del individuo

