

Índice de grasa corporal (IGC) de Hill's

20 15-25% grasa corporal	30 25-35% grasa corporal	40 35-45% grasa corporal	50 45-55% grasa corporal	60 55-65% grasa corporal	70 65-75% grasa corporal
Riesgo bajo	Riesgo leve	Riesgo moderado	Riesgo importante	Riesgo grave	Riesgo extremo
<p>Costillas Ligeramente prominentes. Fácilmente palpables. Fina capa de grasa.</p> <p>Vista desde arriba Cintura lumbar bien proporcionada.</p> <p>Vista lateral Presencia de pliegue abdominal.</p> <p>Vista desde atrás Clara definición muscular, contorno suave.</p> <p>Huesos de la base de la cola Ligeramente prominentes. Fácilmente palpables.</p> <p>Grasa en la base de la cola Fina capa de grasa.</p>	<p>Costillas Ligeramente prominentes o no prominentes. Se pueden palpar. Capa de grasa moderada.</p> <p>Vista desde arriba Cintura lumbar detectable.</p> <p>Vista lateral Ligero pliegue abdominal.</p> <p>Vista desde atrás Pérdida de definición muscular, apariencia redondeada.</p> <p>Huesos de la base de la cola Ligeramente prominentes o no prominentes. Se pueden palpar.</p> <p>Grasa en la base de la cola Capa de grasa moderada.</p>	<p>Costillas No prominentes. Muy difíciles de palpar. Capa de grasa gruesa.</p> <p>Vista desde arriba Pérdida de cintura lumbar, espalda ensanchada.</p> <p>Vista lateral Abdomen plano o ligeramente sobresaliente.</p> <p>Vista desde atrás Apariencia de redondeada a cuadrada.</p> <p>Huesos de la base de la cola No prominentes. Muy difíciles de palpar.</p> <p>Grasa en la base de la cola Capa de grasa gruesa. Posible presencia de pliegues de grasa.</p>	<p>Costillas No prominentes. Extremadamente difíciles de palpar. Capa de grasa muy gruesa.</p> <p>Vista desde arriba Espalda marcadamente ensanchada.</p> <p>Vista lateral Abdomen marcadamente sobresaliente.</p> <p>Vista desde atrás Apariencia cuadrada.</p> <p>Huesos de la base de la cola No prominentes. Extremadamente difíciles de palpar.</p> <p>Grasa en la base de la cola Capa de grasa muy gruesa. Presencia de pliegues de grasa.</p>	<p>Costillas No prominentes. Imposibles de palpar. Capa de grasa extremadamente gruesa.</p> <p>Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada.</p> <p>Vista lateral Abdomen muy sobresaliente.</p> <p>Vista desde atrás Apariencia cuadrada.</p> <p>Huesos de la base de la cola No prominentes. Imposibles de palpar.</p> <p>Grasa en la base de la cola Capa de grasa extremadamente gruesa. Grandes pliegues de grasa.</p>	<p>Costillas Imposibles de detectar. Imposibles de palpar. Capa de grasa extremadamente gruesa.</p> <p>Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada, sección media sobresaliente.</p> <p>Vista lateral Abdomen extremadamente sobresaliente.</p> <p>Vista desde atrás Forma irregular o forma de pera invertida.</p> <p>Huesos de la base de la cola Indetectables.</p> <p>Grasa en la base de la cola Capa de grasa extremadamente gruesa. Grandes pliegues de grasa.</p>

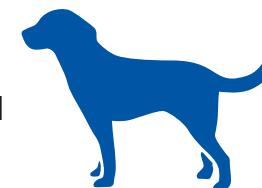


3 pasos para determinar el peso ideal

1 Pesar a la mascota

2 Determinar el porcentaje de grasa corporal de la mascota usando las imágenes y descripciones del reverso

3 Determinar el peso ideal usando esta tabla



Peso Actual (kg)	Peso Ideal (kg)					
	20% grasa corporal	30% grasa corporal	40% grasa corporal	50% grasa corporal	60% grasa corporal	70% grasa corporal
4	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5
5	5.0	4.4	3.8	3.1	2.5	1.9
6	6.0	5.3	4.5	3.8	3.0	2.3
7	7.0	6.1	5.3	4.4	3.5	2.6
8	8.0	7.0	6.0	5.0	4.0	3.0
9	9.0	7.9	6.8	5.6	4.5	3.4
10	10.0	8.8	7.5	6.3	5.0	3.8
12	12.0	10.5	9.0	7.5	6.0	4.5
14	14.0	12.3	10.5	8.8	7.0	5.3
16	16.0	14.0	12.0	10.0	8.0	6.0
18	18.0	15.8	13.5	11.3	9.0	6.8
20	20.0	17.5	15.0	12.5	10.0	7.5
22	22.0	19.3	16.5	13.8	11.0	8.3
24	24.0	21.0	18.0	15.0	12.0	9.0
26	26.0	22.8	19.5	16.3	13.0	9.8
28	28.0	24.5	21.0	17.5	14.0	10.5
30	30.0	26.3	22.5	18.8	15.0	11.3
33	33.0	28.9	24.8	20.6	16.5	12.4
36	36.0	31.5	27.0	22.5	18.0	13.5
39	39.0	34.1	29.3	24.4	19.5	14.6
42	42.0	36.8	31.5	26.3	21.0	15.8
45	45.0	39.4	33.8	28.1	22.5	16.9
48	48.0	42.0	36.0	30.0	24.0	18.0
51	51.0	44.6	38.3	31.9	25.5	19.1
55	55.0	48.1	41.3	34.4	27.5	20.6
59	59.0	51.6	44.3	36.9	29.5	22.1
63	63.0	55.1	47.3	39.4	31.5	23.6
67	67.0	58.6	50.3	41.9	33.5	25.1
71	71.0	62.1	53.3	44.4	35.5	26.6
75	75.0	65.6	56.3	46.9	37.5	28.1
79	79.0	69.1	59.3	49.4	39.5	29.6

El peso ideal se calcula usando el peso actual y el índice de grasa corporal, y puede variar ligeramente en función de la raza y del individuo

